

# কোভিড- ১৯ টিকা



## সচেতনতা

কোভিড- ১৯ ভ্যাকসিন আসছে! আপনার ভ্যাকসিনের দুটি ডোজ গ্রহণের প্রয়োজন হতে পারে। দয়া করে আপনার স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহকারী বা স্থানীয় স্বাস্থ্য বিভাগের সাথে যোগাযোগ করুন। ভ্যাকসিনটি বিনা মূল্যে পাওয়া যাবে।

### কীভাবে কোভিড-১৯ ভ্যাকসিন কাজ করে?

কোভিড- ১৯ ভ্যাকসিনগুলি আমাদের দেহের মধ্য ভাইরাসের বিরুদ্ধে প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়াতে সহায়তা করে, কোনরূপ শারীরিক জটিলতা তৈরি করা ছাড়া। সমস্ত ধরণের ভ্যাকসিন দেহে "মেমরি" সরবরাহ করে, লিম্ফোসাইটের পাশাপাশি বি-লিম্ফোসাইটস সরবরাহ করা হয় যা ভবিষ্যতে কীভাবে সেই ভাইরাসের বিরুদ্ধে লড়াই করতে পারে তা মনে রাখবে।

### ভ্যাকসিনটি কী দিয়ে তৈরি করা হয়েছে?

ভ্যাকসিনটি এমআরএনএ নামক একটি সাধারণ প্রোটিন দিয়ে তৈরি। আমাদের কোষগুলো সেই প্রোটিনের অনুলিপি করার পরে, মনে রাখতে সক্ষম কীভাবে কোভিড-১৯ এর জন্য দায়ী ভাইরাসের বিরুদ্ধে যুদ্ধ করে টিকে থাকতে হয় যদি ভবিষ্যতে আমরা আক্রান্ত হই।

### এই ভ্যাকসিন কি নিরাপদ?

যুক্তরাষ্ট্রের ভ্যাকসিন সুরক্ষা ব্যবস্থা হল একটি সত উদ্দেশ্যপ্রনোদিত এবং ভিন্ন পর্যায় প্রক্রিয়া যা টিকাগুলো নিরাপদ কিনা নিশ্চিত করে। যতটা সম্ভব নিরাপদ ভ্যাকসিন প্রার্থীরা কয়েক হাজার সেচ্ছাসেবী অংশগ্রহণকারীদের সাথে ট্রায়াল পরিচালনা করেন এবং ডিএর জন্য বৈজ্ঞানিক ডেটা জেনারেট করা এবং তাদের সুরক্ষা এবং কার্যকারিতা নির্ধারণের জন্য।

### এই ভ্যাকসিন কি আমাকে কোভিড-১৯ দেবে?

না। ভ্যাকসিনটিতে লাইভ ভাইরাস নেই। আপনি ভ্যাকসিন পেলে আপনি সংক্রামিত হতে বা অন্যকে কোভিড- ১৯ এ সংক্রামিত করতে পারবেন না।

### কোন পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া আছে কি?

স্বল্প-মেয়াদী পার্শ্ব প্রতিক্রিয়াগুলি হালকা জ্বর, অবসাদ, পেশী এবং গিরায় ব্যথা, ঠান্ডা লাগা অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে গলা বাহু। এগুলি কয়েক দিনের মধ্যে চলে যাবে, তবে এগুলি স্বাভাবিক এবং আপনার শরীরের যে ভাইরাসের বিরুদ্ধে কাজ করে প্রতিরোধ তৈরি করেছে তার নির্দেশক।

### ভ্যাকসিন কি আমাকে অথবা আমার দ্বারা অন্যকে আক্রান্ত করতে পারে?

না, আপনি সংক্রামিত হতে পারবেন না বা অন্যদেরকে কোভিড -১৯ ভ্যাকসিন গ্রহণের ফলে সংক্রামিত করতে পারবেন না, কারণ এতে কোনও লাইভ ভাইরাস থাকে না।

### কোন ভ্যাকসিন বেশী ভাল এবং কত ডোজ প্রয়োজন?

ফাইজার এবং মডার্না ভ্যাকসিন উভয়ই একই এবং কার্যকরভাবে কাজ করে। একই ভ্যাকসিনের দুটি শট প্রয়োজন। যখনই সহজলভ্য করা হবে, একই ভেক্সিনের দুটি শট নিতে ভুলবেন না।

### আমাদের কি ভ্যাকসিনের জন্য অর্থ প্রদানের করার প্রয়োজন হবে?

না। যে কেউ এটি নিতে চায় তাদের জন্য ভ্যাকসিন বিনামূল্যে।

### নথিভুক্তহীন লোকেরা কি ভ্যাকসিন পেতে সক্ষম হবে?

ইলিনয়ের সমস্ত জনগোষ্ঠী, অনির্দিষ্ট ব্যক্তির সহ এই ভ্যাকসিন গ্রহণ করতে পারে।

### সাধারণ ভুলধারণাগুলি ব্যাখ্যা করা

ভ্যাকসিনের ডোজটি আপনার ডিএনএকে পরিবর্তন করে না, তেমনি এটি বন্ধ্যাত্ত্বের কারণ হয় না কারণ এতে কোনও লাইভ ভাইরাস নেই। ভ্যাকসিনে এমন কোনও মাইক্রোচিপ বা অন্য কোনও উপাদান নেই যা আপনাকে ট্র্যাক করবে।

ইলিনয় জনস্বাস্থ্য বিভাগের কোভিড- ১৯ ভ্যাকসিন সাইট এবং সিডিসির ভ্যাকসিন সাইট:

<http://dph.illinois.gov/covid19/vaccine-faq>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html>

Indo-American Center

Address: 6328 N California Ave. Chicago, IL 60659

Phone: 773-973-4444

